



# GÜLVEREN ANADOLU LİSESİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

Değerli veliler,

Son zamanlarda yaşadığımız salgın hastalık toplumumuzu derinden etkilemiştir. Pandemi sürecinin getirdiği değişiklikler ve belirsizlikler korku, kaygı, öfke, hayal kırıklığı ve depresyon gibi olumsuz duyguları tetikliyor. Yaşadığımız olağanüstü bu durum siz velilerimize de sürecin parçası olarak önemli sorumluluk yüklüyor. Ebeveyn olmak belki de bu hayattaki en zor ve en önemli görevlerimizden. Şimdi ise çocuklarımızla hem daha çok zaman geçiriyoruz hem de uzaktan eğitim sürecinde onların yanında en önemli destek sağlıyoruz. Uzaktan eğitim öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve velilerimize alışık olduğumuz modelden bambaşka bir yol gösterdi. Adapte olmak herkes için zordu ancak süreçte bu modeli çok iyi değerlendirebilenlerin olduğunu görmek bizleri mutlu etti. Peki sevgili anne ve babalar, çocuğumuzu bu yaşantıya nasıl dahil ettik. İşte bu yol sizlerin kararlı duruşunuzla şekillendi. Biliyoruz ki sizler durumu kabul edip çocuğunuz için yeni bir yaşantı modeli oluşturduunuz. Sorumluluklarını hatırlatıyor ve takip ediyorsunuz. Ev içi kuralları netleştirip, ders zamanı uygun ortamı sağlamak için elinizden geleni yaptınız. Uzaktan eğitim sürecinde evlerinizde okul ortamı oluşturduğunuzun farkındayız. Çocuklarımızı dinliyor ve onları ders konusunda motive ederek ebeveynlik görevlerinizi yerine getiriyorsunuz. Uzaktan eğitim sürecinin elbette dezavantajlı yönleri var. Sizler bu dezavantajı, aile olmanın gerektirdikleri ile tolere ederek çocuklarımızın bu dönemi öğretmenlerimizle birlikte takım ruhuyla en verimli şekilde geçirmesini sağladınız.

Rehberlik servisi olarak siz değerli velilerimiz ve kıymetli öğrencilerimizin her zaman yanındayız ve istediğiniz her konuda sizlere destek vermeye hazırız.

Öğrencilerimizle ve sizlerle yüz yüze görüşebileceğimiz günlerde buluşmak dileğiyle sağlıklı kalın.

Gülveren Anadolu Lisesi  
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Neşide AKKANAT & Fatma OĞUZ