

Eylül, 2020

# Gülveren Anadolu Lisesi



**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ TANITIMI**

# PDR BİRİMİ

TANIYALIM MI ?



Neşide  
AKKANAT



Fatma  
OĞUZ

# Psikolojik Danışma nedir?

1

P

2

D

3

R

Psikolojik danışma,

1. Bireyin kendini anlaması,
2. Problemlerini çözmesi,
3. Gerçekçi kararlar alması,
4. Kapasitelerini geliştirmesi,
5. Çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için,uzman kişilerce bireye yapılan psikolojik yardımlardır.



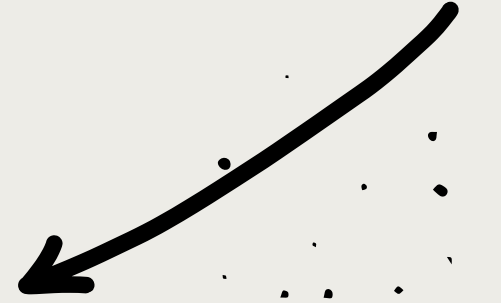
# Psikolojik danışma ve rehberlik nedir ne değildir

1

Yargılamadan eleştirmeden etkin dinleme yapar

2

Disiplin görevi değildir, ceza vermez



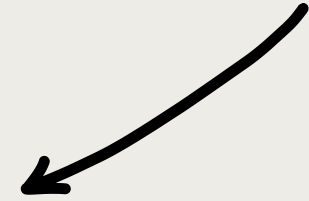
# Psikolojik danışma ve rehberlik nedir ne değildir

1

Sorunlu öğrencilere yönelik değildir

2

Tüm öğrencilere yöneliktir



# Psikolojik danışma ve rehberlik nedir ne değildir

**1** Rehberlik ve psikolojik danışmanlığın sihirli bir gücü yoktur.

**2** Psikolojik temelli yöntemlerle farkındalık oluşturmaya çalışır.

*unutmayın*

*gizlilik esastır*



# Akademik gelişim



Hangi alanlarda  
hizmet verirler?



- 1 Okula ve okulun çevresine uyum
- 2 Akademik anlayış ve sorumluluk bilinci geliştirme
- 3 Eğitsel planlama ve başarı

→ → ○ *this one!*



# Kariyer gelişim



Hangi alanlarda  
hizmet verirler?



1 Kariyer farkındalığı

2 Kariyer hazırlığı

3 Kariyer planlama

→ → ○ *this one!*

# Sosyal duygusal gelişim



Hangi alanlarda hizmet verirler?



- 1 Benlik farkındalığı
- 2 Duyguları anlama ve yönetme
- 3 Kişiler arası beceriler ve karar verme

→ → ○ *this one!*

# Yalnız değilsiniz

KENDİNİ  
YALNIZ  
HİSSETTİĞİNDE

doğru yöne  
bak...

Psikolojik Danışma ve  
Rehberlik Servisi

## Kariyer bir hayat döngüsü



## Başarı emek ister



## Hangi maskeyi taktığını merak ediyor musun?



## Gerçek duygularını fark et



Kendinizi tanıma yolunda  
yanınızda olmaya hazırız...

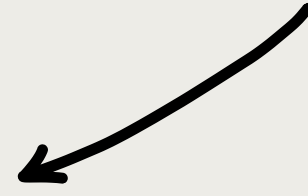
Eylül, , 2020

**Güç ve güveni hep dışımda aradım  
ama bunlar insanın içinden gelir ve  
her zaman oradadırlar.**

**Sigmund Freud**



Eylül, 2020



**Psikolojik  
danışma ve  
rehberlik haftası  
kutlu olsun**



Eylül, 2020



**Gülveren Anadolu Lisesi**  
**Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi**