

T.C.
ANTALYA VALİLİĞİ
KEPEZ

GÜLVEREN ANADOLU LİSESİ - EKİM

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

GÜN	SABAH	ÖĞLE	ARA ÖĞÜN	AKŞAM YEMEĞİ
ÇARŞAMBA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA YALANCI PİZZA	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	BÖREK	TARHANA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ MEYHANE PİLAVI CACIK
PERŞEMBE	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ YUMURTALI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	PATATES SALATASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK FAJİTA MAKARNA YOĞURT
CUMA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI EKMEK ARASI KÖFTE SALATA AYRAN	POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TÖRLÜ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
PAZARTESİ	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ/BAL/HELVA HAMUR KIZARTMA	TAVUK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	TAVUK GÖĞSÜ	TAVUK ÇORBASI SEBZE GRATEN MAKARNA TATLI
SALI	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇEŞMİ NİGAR PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KEK ÇAY	ÇEŞMİ NİGAR TÖRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
ÇARŞAMBA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA MENEMEN	ŞEHİRİYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	SÖTLÜ TATLI	ŞEHİRİYE ÇORBASI KAPUSKA MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
PERŞEMBE	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA OMLET	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE DOMATESLİ PİLAV CACIK	MUHALLEBİ	TOYGA ÇORBASI KIZARTMA MAKARNA YOĞURT
CUMA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA SAHANDA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER SALATA AYRAN	TATLI/ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI MEYHANE PİLAVI SALATA
PAZARTESİ	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA SEBZELİ OMLET	ARAP AŞI ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE PİLAVI TURŞU	MEYVE/ÇAY	ARAP AŞI ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE PİLAVI TURŞU
SALI	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA PİŞİ	EZOĞELİN ÇORBA RULO KÖFTE PATATES PÜRESİ GARNİTÖRLÜ P.PİLAVI	PATLAMIS MISIR/ÇAY	DOMATES ÇORBASI TAZE FASULYE MEYHANE PİLAVI YOĞURT
ÇARŞAMBA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VIŞNE REÇELİ/BAL/HELVA YALANCI PİZZA	ANADOLU ÇORBASI SEBZELİ FIRIN TAVUK SALÇALI MAKARNA SALATA	TATLI/ÇAY	ANADOLU ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
PERŞEMBE	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI EKMEK ARASI KÖFTE AYRAN TATLI	SÖTLAÇ/ÇAY	YAYLA ÇORBASI EKMEK ARASI KÖFTE AYRAN TATLI
CUMA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ PATATESLİ YUMURTA	MAHLUTA ÇORBASI OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KURABİYE/ÇAY	MAHLUTA ÇORBASI OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI SALATA
PAZARTESİ	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ PEYNİRLİ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MEYVE/ÇAY	SEBZE ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
SALI	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ MENEMEN	SAKALA ÇARPAN ÇORBASI FIRIN MAKARNA KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT	TATLI/ÇAY	SAKALA ÇARPAN ÇORBASI BEZELYE MAKARNA YOĞURT

ÇARŞAMBA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ YUMURTALI EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK FAJİTA PATATES PÜRESİ TATLI	PATLAMIŞ MISIR/ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
PERŞEMBE	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ YALANCI PİZZA	MAHLUTA ÇORBASI EKMEK ARASI TANTUNİ AYRAN SALATA	MEYVE SALATASI/ÇAY	MAHLUTA ÇORBASI EKMEK ARASI TANTUNİ AYRAN TATLI
CUMA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ YUMURTALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK PİLAV AYRAN TATLI	KISIR/ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK PİLAV AYRAN TATLI
PAZARTESİ	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ PATATESLİ YUMURTA	YOĞURT ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK SEBZELİ BULGUR PİLAVI TATLI	MAKARNA SALATASI/ÇAY	YOĞURT ÇORBASI ISPANAKLI YUMURTA YOĞURT TATLI
SALI	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ PEYNİRLİ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA ÇİFTLİK KEBABİ DOMATESLİ BULGUR PİLAVI CACIK	KEK	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA
ÇARŞAMBA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN VİŞNE REÇELİ/BAL/HELVA YALANCI PİZZA	TARHANA ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI SALATA	BÖREK	TARHANA ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ MEYHANE PİLAVI CACIK
PERŞEMBE	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ YUMURTALI EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PİLAV YOĞURT	PATATES SALATASI	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK FAJİTA MAKARNA YOĞURT
CUMA	DOMATES/SALATALIK PEYNİR/ZEYTİN BAL/TAHİN/PEKMEZ HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI EKMEK ARASI TANTUNİ SALATA AYRAN	POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI SALATA